

# sortida >>

PER CATALUNYA I ANDORRA



168<sup>a</sup> Fira de la Candelera  
Molins de Rei, 1, 2 i 3 de febrer 2019



LA  
CAN  
DEL  
ERA  
Molins de Rei

  
Ajuntament  
de Molins de Rei

REVISTA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA I CULTURAL

NÚM. 34 FEBRER - MARÇ DE 2019 EXEMPLAR GRATUÏT L



# SENDERISME

## AL PALLARS JUSSÀ

La diversitat del Pallars Jussà, ric en patrimoni cultural, paisatgístic, geològic, paleontològic i natural, fa que el senderisme en aquest territori sigui una de les activitats més gratificants de les que es poden fer pel Pirineu. Ofereix un dels paisatges més diversos del país, des de l'alta muntanya dels pics a les valls més profundes de la vall de Manyanet i la Vall Fosca –la qual dona accés al parc nacional d'Aigüestortes–, fins a l'aire més mediterrani de la Conca de Tremp i el Montsec.



Els castells de frontera, el romànic, els pobles amb herència medieval, els rius, els estanys, els embassaments i tot un seguit de diferents elements sorprenents, podran ser descoberts i interpretats pel senderista mentre gaudeix dels racons del Pallars.

La creixent demanda d'activitats de lleure a l'aire lliure en general i del senderisme en particular, ha obtingut resposta per part de l'administració pública i de la cooperació pública-privada. S'han habilitat antics camins, s'han creat propostes turístiques de senderisme de diversos dies de durada i s'han dissenyat noves rutes amb criteris d'accessibilitat.

Seguint en la línia dels darrers anys, el Consell Comarcal del Pallars Jussà està promovent un seguit d'opera-

cions per tal de realçar el patrimoni natural i cultural de la comarca, potenciant-ne així l'atractiu turístic i ampliant l'oferta de la xarxa Camins del Jussà que actualment compta amb 57 rutes i gairebé 400 km de senders.

Aquesta iniciativa que es desenvoluparà des d'ara fins l'any 2020 compta amb un **pressupost d'1,2 MEUR** i s'inclou dins el pla estratègic de desenvolupament econòmic comarcal. En concret amb l'operació "Valorització del patrimoni cultural i natural per a la dinamització turística del Pallars Jussà", el 50% de la qual és cofinançat pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional FEDER de la Unió Europea en el marc del Programa Operatiu FEDER de Catalunya 2014-2020.

Una de les principals actuacions es durà a terme al municipi de Senterada, **senyalitzant els 10 elements megalítics princi-**

**pals** que daten entre el 3300 aC i el 1500 aC amb l'objectiu de donar a conèixer el patrimoni d'aquesta part de la comarca. Seran en total uns **40 km de senders tematitzats**, amb distàncies i graus de dificultat diversos per a tot tipus d'usuaris, des del públic familiar fins al senderista més preparat.

La tematització de la xarxa de senders és un valor afegit molt valorat per turistes, senderistes i operadors turístics. És per aquest motiu que a Isona (l'antiga Aeso romana fundada al segle II aC) es crearà un **sender històric** d'aproximadament uns 2 km i que anirà **des de l'estació d'autobusos fins a la vila romana de Llorís**, on es farà visible una part d'aquest jaciment de més de 6.000 m<sup>2</sup>.

A Tremp s'habilitarà un **sender natural d'1,5 km en el transcurs del barranc de la Font Vella** que resseguirà el curs de l'aigua fins al riu Noguera Pallaresa, creant un espai

per a vianants que permeti gaudir d'aquest pulmó verd de la ciutat tot posant en valor elements patrimonials existents com el pont romànic de Sant Jaume o les antigues adobe-ries. Aquesta acció es complementa també amb una de recuperació ambiental del parc del Pinell situat a la mateixa ciutat.

A la vegada, l'àmplia oferta d'establiments de turisme rural, d'allotjaments turístics, d'empreses de restauració i d'activitats permeten planificar una estada inoblidable pel territori.

La iniciativa **Vine al Pallars, Viu el Jussà** ofereix activitats sortides guiades de senderisme amb les empreses adherides a la campanya ([www.viujussa.cat](http://www.viujussa.cat)).

El **Cinquè Llac** és una sorprenent travessa circular de senderisme de



DAMUNT: Dolmen de la casa encantada  
PÀGINA ANTERIOR: Camí de Salàs a la Pobla de Segur

mitja muntanya, assequible a tot tipus d'aficionats, que transcorre pels peus del Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici, a través d'un itinerari senyalitzat d'uns 100 km i dividit en cinc etapes ([www.elcinquelllac.com](http://www.elcinquelllac.com)).

Totes les propostes de senderisme actuals i futures les trobareu a la web turística de la comarca [www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net).

Hi podreu seleccionar els itineraris per zones, la descripció detallada del camí a seguir, les fotografies i els tracks per descarregar-los al vostre GPS.

**Vine al Pirineu a fer economia social**

La cooperativa, una altra manera de fer empresa

Tens una idea i encara no saps com podries portar-la a terme? T'agradaria emprendre en el camp social? Has sentit parlar de les cooperatives però no coneixes encara en què consisteixen? Necessites suport per la gestió de la teva cooperativa i voldries rebre assessorament sobre eines i recursos pel desenvolupament i la consolidació del teu negoci i el seu impacte social? T'acompanyem i donem solucions al teu projecte cooperatiu. Impulsem l'economia social i la formació en cooperativisme. Una altra economia ja és possible. Informa't a l'Ateneu de l'Alt Pirineu i Aran.

Finançat: Generalitat de Catalunya, Departament de Treball, Afers Socials i Famílies; Pirineus; CCGA 973 650 187 - CCPS 973 620 107; CCGA 973 641 801 - CCC 972 884 884; CCAAR 973 690 353 - CCAU 973 355 608

**Epicentre. Centre de Visitants del Pallars Jussà**  
Passeig del Vall, 13 · 25620 Tremp  
973 65 34 70  
[epicentre@pallarsjussa.cat](mailto:epicentre@pallarsjussa.cat)  
[www.pallarsjussa.net/ca/epicentre](http://www.pallarsjussa.net/ca/epicentre)