



Guía de recursos

Infancia y juventud

Pallars Jussà

Financiado por:



Consell Comarcal  
PALLARS JUSSÀ



Fons Europeu  
de Desenvolupament  
Regional (FEDER)



# Guía de recursos

## Infancia y juventud del Pallars Jussà

Este documento está impulsado por la **Mesa de la Infancia que se creó en 2015** y se enmarca dentro lo establecido en la ley 14/2010 de los derechos y oportunidades en la infancia y la adolescencia. Las tablas de la infancia tienen como objetivo **coordinar, impulsar y promover el trabajo en red**, en especial en los ámbitos de la **educación, la salud, la juventud, los servicios sociales y la seguridad** que afectan a los niños y jóvenes del territorio.

Desde la mesa de trabajo de infancia se pretende emprender diferentes líneas de trabajo para fomentar la **prevención de las situaciones de riesgo social** y la **desprotección de los niños y adolescentes** del territorio.

## 1. SALUD

- Atención primaria
- Servicios especializados



## 2. EDUCACIÓN

- Servicios educativos
- Centros educativos guardería
- Centros educativos primaria
- Centros educativos secundaria y estudios postobligatorios
- Servicios especializados
- Otros centros educativos

## 3. SERVICIOS SOCIALES

- Servicios básicos
- Servicios especializados



## 4. OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Bibliotecas municipales
- Deportes
- Casales de verano y otras actividades de ocio



## 5. ENTIDADES SOCIALES

- Acción social



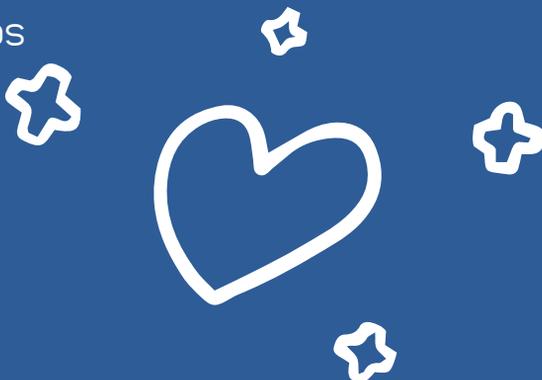
## 6. SERVICIOS POLICIALES

- Policía Local
- Mossos d'Esquadra
- Guardia Civil



# Guía de recursos

## 1. SALUD



### Centro de Atención Primaria

Atención urgencias  
24h todo el año

061

Primer punto de acceso presencial al sistema sanitario público. Es el lugar de atención donde se necesita ir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Para los consultorios locales de otros pueblos contactar con el CAP de Tremp o de La Pobla de Segur.

**La Meva Salut** es un espacio personal digital que te permite acceder a tu información de salud, realizar consultas y realizar trámites de modo seguro y confidencial.

Accede a tu espacio  
de salud digital

Acceder

#### ¿Dónde debo ir?

##### CAP TREMP

☎ 973 650 110

📍 C/Francesc Macià, 14 (25620) Tremp

🌐 <http://ics.gencat.cat>

##### CAP LA POBLA DE SEGUR

☎ 973 681 340

📍 C/Esgrases, 2 (25500) La Pobla de Segur

🌐 <http://ics.gencat.cat>





## Servicios especializados

### CSMIJ

(Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil)

San Juan de Dios Tierras de Lleida.

Es un dispositivo sanitario de atención a la salud mental infantil y juvenil. Sus principales objetivos son: prevención, diagnóstico y tratamiento de niños/as y adolescentes menores de 18 años con alguna patología mental. El Equipo de Salud Mental Infanto Juvenil del Pallars está formado por profesionales de la psicología, la psiquiatría, la educación y trabajo social, y la enfermería.

### CSMA

(Centro Salud Mental Adultos)

La Fundación Salud Mental Cataluña (SMC) promueve la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familiares, favoreciendo la su autonomía e integración social, y potenciando su desarrollo personal en la comunidad.

### ¿Dónde debo ir?

#### CAP TREMP

☎ 973 650 110

📍 C/Francesc Macià, 14 (25620) Tremp

🌐 <http://ics.gencat.cat>

#### HOSPITAL COMARCAL del PALLARS

☎ 973 652 255

📍 C/Pau Casals, 5 (25620) Tremp

🌐 <http://ics.gencat.cat>





## Servicios especializados

### SRC

(Servicio de Rehabilitación Comunitaria)

Es un espacio terapéutico y relacional para personas con trastorno mental severo, situado en el entorno comunitario con un equipo interdisciplinar que se coordinan con los referentes de las redes de salud mental y comunitaria. A partir de 18 años, por derivación.

### CAS

(Centro de atención y seguimiento en las drogodependencias)

Red pública dedicada al tratamiento, prevención y rehabilitación de adicciones. Funciona como centro de tratamiento de adicciones y actúa como Comunidad Terapéutica.

### ¿Dónde debo ir?

#### SRC TREMP

☎ 608 066 168

📍 Rambla Dr. Pearson, 12  
(25620) Tremp

✉ [srctremp@gss.cat](mailto:srctremp@gss.cat)

#### CAS

☎ 973 652 255

📍 C/Pau Casals, 5 (25620) Tremp



## Servicios especializados

### ASSIR

(Atención a la Salud Sexual y Reproductiva)

Control y seguimiento del embarazo.  
Educación maternal. Atención al puerperio. Atención al postparto.  
Planificación y Orientación familiar.  
Atención ginecológica.  
Atención menopausia. Este servicio se puede encontrar en el CAP de Tremp, en el CAP de La Pobla de Segur y en el Hospital Comarcal del Pallars, donde es necesario que te den cita desde uno de los CAP.

### ¿Dónde debo ir?

#### HOSPITAL COMARCAL del PALLARS

☎ 973 652 255

📍 C/Pau Casals, 5 (25620) Tremp

🌐 <http://ics.gencat.cat>

#### CAP TREMP

☎ 973 650 110 / 973 654 949

📍 C/Francesc Macià, 14 (25620) Tremp

🌐 <http://ics.gencat.cat>

#### CAP LA POBLA DE SEGUR

☎ 973 681 323

📍 C/Esgrases, 2 (25500) La Pobla de Segur

🌐 <http://ics.gencat.cat>

# Guía de recursos

## 2. EDUCACIÓN



### SERVICIOS EDUCATIVOS

Los Servicios Educativos del Departamento de Educación dan soporte y asesoramiento en los centros educativos públicos y privados concertados de niveles educativos no universitarios.

Cuenta con un equipo multiprofesional formado por los centros de recursos pedagógicos (CRP), los equipos de asesoramiento y orientación psicopedagógica (EAP) y los equipos de asesoramiento en lengua y cohesión social (ELIC). Se accede por derivación o dirigiéndose a su centro educativo.

📍 ¿Dónde debo ir?

**CRP Pallars Jussà, EAP i ELIC Pallars**

☎ 973 654 834 / 634 771 726

📍 Av. Bisbe Iglesias, 5 (25620) Tremp

✉ [crp-pallarsjussa@xtec.cat](mailto:crp-pallarsjussa@xtec.cat)



### Centros educativos **GUARDERÍA de 0 a 3 años**

#### **Escola Bressol AESO**

☎ 973 664 072

📍 Pl. del Portal 26, (25650) Isona

✉ c5001886@xtec.cat

✉ AFA: aesoampa@gmail.com

🌐 <http://www.xtec.cat/centres/c5001886>

#### **Escola Bressol Col. Maria immaculada**

☎ 973 650 235

📍 C/Hospital, 16-18 (25620) Tremp

✉ c5004802@xtec.cat

✉ AFA: ampamariaimmaculada@hotmail.es

🌐 <http://www.tremp.colegiosclaretianas.org/>

#### **Escola Bressol Els Minairons**

☎ 973 652 690

📍 C/Montsec s/n, (25620) Tremp

✉ c5007712@xtec.cat

✉ AFA: ampaminairons@gmail.com

🌐 <https://escolabressolelsminairons.wordpress.com/>



### Centros educativos **GUARDERÍA de 0 a 3 años**

#### **Escola Bressol La Vall Fosca**

☎ 973 663 014

📍 C/ de la Murriera 5, (25110) La Plana de Mont-Ros

✉ c5008765@xtec.cat

✉ AFA: ampavallfosca@gmail.com

🌐 <https://agora.xtec.cat/zerpallarsjussa/>

#### **Escola Bressol Municipal L'Estel**

📍 Av. Espanya, 7 (25620) Tremp

✉ c5006847@xtec.cat

✉ ampaesteltremp@gmail.com

#### **Escola Bressol Municipal La Pobla de Segur**

☎ 619 579 866

📍 C/Doctor Durany, 2 (25550) La Pobla de Segur

✉ c5009976@xtec.cat

✉ AFA: ampiebpobla@gmail.com

🌐 <http://ebmlapobladesegur.blogspot.com.es/>

### Centros educativos PRIMARIA de 3 a 12 años

#### Escola AESO

☎ 973 664 072

📍 Plaça del portal, 26 (25650) Isona

✉ c5001886@xtec.cat

✉ AFA: aesoampa@gmail.com

🌐 <http://www.xtec.cat/centres/c5001886/>

#### Escola Els Raiers

☎ 973 650 235

📍 C/ Indústria, s/n (25500) La Pobla de Segur

✉ c5003688@xtec.cat

✉ AFA: ampa.elsraiers@gmail.com

🌐 <https://agora.xtec.cat/ceipelsraiers/>

#### Escola Espluga de Serra

☎ 973 252 403

📍 C/Escoles s/n (25620) Tremp

✉ c5006549@xtec.cat

### Centros educativos PRIMARIA de 3 a 12 años

#### Escola La Vall Fosca

☎ 973 663 014

📍 C/de Murriera, 5 (25510) La Plana de Mont-ros

✉ c5008765@xtec.cat

✉ AFA: ampavallfosca@gmail.com

🌐 <https://agora.xtec.cat/zerpallarsjussa/>

#### Escola Salàs de Pallars

☎ 973 676 274

📍 C/ Escoles, 2 (25693) Salàs de Pallars

✉ AFA: afaescoladesaladespallars@gmail.com

🌐 <https://agora.xtec.cat/zerpallarsjussa/>

#### Escola Valldeflors

☎ 973 652 775

📍 C/ Tarragona, 37 (25620) Tremp

✉ c5004772@xtec.cat

✉ AFA: afavalldeflors@gmail.com

🌐 <http://agora.xtec.cat/ceipvalldeflors/>

### Centres educatius PRIMÀRIA de 3 a 12 anys

#### Col·legi Maria Immaculada

☎ 973 650 235

📍 C/Hospital, 16 - 18 (25620) Tremp

✉ [info@tremp.colegiosclaretianas.org](mailto:info@tremp.colegiosclaretianas.org)

✉ AFA: [ampamariaimmaculada@hotmail.es](mailto:ampamariaimmaculada@hotmail.es)

🌐 <http://www.tremp.colegiosclaretianas.org/>

### Centres educatius SECUNDÀRIA i estudis POSTOBLIGATORIS

#### Col·legi Maria Immaculada

☎ 973 650 235

📍 C/Hospital (25620) Tremp

✉ [info@tremp.colegiosclaretianas.org](mailto:info@tremp.colegiosclaretianas.org)

✉ AFA: [ampamariaimmaculada@hotmail.es](mailto:ampamariaimmaculada@hotmail.es)

🌐 <http://www.tremp.colegiosclaretianas.org/>

#### ICEMP (Institut Centre d'Esports de Muntanya del Pallars)

☎ 973 681 590

📍 Plaça de les Pobles, s/n (25500) La Pobla de Segur

✉ [c5010361@xtec.cat](mailto:c5010361@xtec.cat)

🌐 <http://icempallars.net>

### Centros educativos SECUNDARIA y estudios POSTOBLIGATORIOS

#### Institut La Pobla de Segur

☎ 973 680 200

📍 Av. Catalunya, 22 (25500) La Pobla de Segur

✉ c5008352@xtec.cat

✉ AFA: afa@insitutpobladesegur.net

🌐 <https://institutpobladesegur.net/>

#### Institut Tremp

☎ 973 650 836

📍 C/ Bisbe iglesias, 5 (25620) Tremp

✉ c5006288@xtec.cat

🌐 <http://iestremp.cat/>



#### AFA (Asociación de Familias y Alumnos):

es la asociación de familias y alumnos de un mismo centro educativo y las sus funciones principales son favorecer la relación y la coordinación entre las familias y el personal docente.

### Servicios especializados

#### UEC (Unitat Escolarització Compartida) Pai2Pallars

☎ 973 650 133 / 636 762 487

✉ uec.pallars@gmail.com

### Otros centros educativos

#### Escola Folk del Pirineu a la Pobla de Segur

☎ 973 384 182

📍 Sala Municipal Anna Maria Janer, (25500) La Pobla de Segur

✉ escolafolkdelpirineu@tradicionarius.cat

🌐 <https://escolafolkdelpirineu.tradicionarius.cat/>

#### Escola Municipal de música de Tremp

☎ 973 651 061 / 680 974 323

📍 C/ Alcalde Josep Rosell, 8 (25620) Tremp

✉ emusica@tremp.cat / c5008455@xtec.cat

🌐 <https://n9.cl/9apsr>

### Otros centros educativos

#### CFA Trep (Centre de Formació d'Adults Trep)

☎ 973 652 066 - 634 771 713

📍 Pg. Conca de Trep 5 (25620) Trep

✉ c5008984@xtec.cat

🌐 <http://agora.xtec.cat/cfa-trep/>

#### CPNL (Consorti per a la Normalització Lingüística)

☎ 973 650 187

📍 C/Soldevila, 18 (25620) Trep

✉ pallarsjussa@cpnl.cat

#### Escola Agrària del Pallars

☎ 973 650 179

📍 Crta. C-13 s/n km. 83 (25630) Talarn

✉ aecapal.daam@gencat.cat

🌐 <https://agora.xtec.cat/ecapallars/>

#### Escola Oficial d'Idiomes de Lleida

Centre públic delegat ubicat a Trep

☎ 973 224 321

📍 (IES Trep) C/Bisbe iglesias, 5 (25620) Trep

✉ administracioei@eoilleida.cat

# Guía de recursos

## 3. SERVICIOS SOCIALES



### Servicios básicos

Constituyen el punto de acceso inmediato al Sistema Catalán de Servicios Sociales, son el nivel más cercano al usuario y a los ámbitos familiar y social. Es un servicio gratuito que se ofrece desde el Consell Comarcal

### Servicio de Intervención Socioeducativa

Proporciona un acompañamiento socioeducativo a todos los niños y adolescentes y sus familias en situación de vulnerabilidad. Destinado a niños y adolescentes de 0 a 18 años, derivados por Servicios Sociales.

#### 📍 ¿Dónde debo ir?

##### SBAS

Consell Comarcal del Pallars Jussà

☎ 973 650 187

📍 C/ Soldevila, 18, (25620) Tremp

✉ [serveissocials@pallarsjussa.cat](mailto:serveissocials@pallarsjussa.cat)

##### SIS

Consell Comarcal del Pallars Jussà

☎ 973 650 187

📍 C/ Soldevila, 18, (25620) Tremp

✉ [sis@pallarsjussa.cat](mailto:sis@pallarsjussa.cat)



### Servicios especializados

#### Equipos de Atención a la Infancia y la Adolescencia

Son equipos multidisciplinares que tienen el objetivo de orientar, diagnosticar, valorar, intervenir, tratar y hacer seguimiento de los niños y adolescentes en situación de riesgo grave o de desamparo.

#### Servicio de Integración en Familias Extensas

Es un equipo especializado en apoyar a la acogida, por su propia familia extensa, de niños y adolescentes tutelados y el objetivo prioritario es realizar un seguimiento y trabajo con los acogimientos para conseguir que las familias puedan asumir en las mejores condiciones la atención de éstos.

#### 📍 ¿Dónde debo ir ?

##### EAIA

Consell Comarcal del Pallars Jussà

☎ 973 650 187

📍 C/Soldevila, 18, (25620) Tremp

✉ [eaia@pallarsjussa.cat](mailto:eaia@pallarsjussa.cat)

##### SIFE

Consell Comarcal del Pallars Jussà

☎ 973 650 187

📍 C/Soldevila, 18, (25620) Tremp

✉ [sife@pallarsjussa.cat](mailto:sife@pallarsjussa.cat)



### Servicios especializados

#### Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz

La atención precoz es el conjunto de actuaciones en el ámbito de la prevención, la detección, el diagnóstico y la intervención terapéutica. Es un servicio gratuito, dirigido a niños de 0 a 6 años. Se accede a petición propia o por derivación de profesionales.

#### Servicio de Información y Atención a las Mujeres

Es un servicio específico dirigido a las mujeres donde se ofrece información, orientación y asesoramiento. Proporciona recursos psicológicos, jurídicos y sociales. Trabajan la prevención y atención de la violencia machista.

#### ¿Dónde debo ir?

##### CDIAP

Consell Comarcal del Pallars Jussà

☎ 973 982 480

📍 Plaça Capdevila, 22 baix  
(25620) Tremp

✉ [cdiap@pallarsjussa.cat](mailto:cdiap@pallarsjussa.cat)

##### SIAD

Consell Comarcal del Pallars Jussà

☎ 973 650 187

📍 C/ Soldevila, 18, (25620) Tremp

✉ [siad@pallarsjussa.cat](mailto:siad@pallarsjussa.cat)



### Servicios especializados

#### Servicio de Atención Integral a personas LGBTBI+

Presta acompañamiento, asesoramiento, información y orientación a todas las personas del colectivo que lo requieran. Atiende posibles casos de discriminación por razón de orientación sexual, identidad del género o expresión del género y que a la vez da respuesta a las demandas concretas sobre diferentes necesidades de las personas LGBTBI+ y sus familias.

#### Servicio de Intervención Especializada

Servicio itinerante que se accede por derivación. Ofrece información, atención y recuperación a las mujeres que han sido o están en procesos de violencia machista, así como sus hijos e hijas a su cargo y potenciar los programas específicos e integrales de prevención, asistencia y reparación.

#### 📍 ¿Dónde debo ir?

##### SAI

Consell Comarcal del Pallars Jussà

☎ 973 654 818

📍 C/Peresall 3, Casal Manyanet  
(25620) Tremp

✉ [sai@pallarsjussa.cat](mailto:sai@pallarsjussa.cat)

##### SIE Alt Pirineu i Aran

☎ 973 361 331

✉ [bustia.siealtpirineu@gen.cat](mailto:bustia.siealtpirineu@gen.cat)

🌐 <https://igualtat.gen.cat>



### Servicios especializados

#### Oficina Jove del Pallars Jussà

Podrá encontrar información de los proyectos y servicios propios así como otros recursos e información de interés. También pueden dar información sobre becas y dar herramientas a nivel de empleo.

#### Dinamizadora cívica para la emancipación juvenil

Acompaña y atiende a jóvenes de 18 a 25 años en situación de vulnerabilidad en el proceso que implica la emancipación. Este servicio hace el vínculo con otros recursos comarcales según las necesidades de los jóvenes: vivienda, salud, ámbito judicial, formación, empleo, ocio y ocio.

#### ¿Dónde debo ir?

##### Oficina Jove

☎ 973 654 818

📍 C/Peresall 3, Casal Manyanet  
(25620) Tremp

✉ [joventut@pallarsjussa.cat](mailto:joventut@pallarsjussa.cat)

##### Dinamizadora cívica

☎ 973 653 279

📍 C/Pau Casals, 14 (25620) Tremp

✉ [dinamitzadoracivica@pallarsjussa.cat](mailto:dinamitzadoracivica@pallarsjussa.cat)



### Servicios especializados

#### Servicio de inmigración

Se atiende a las personas extranjeras de la comarca para informar de trámites de regularización o redirección a otros a los servicios. Se realizan programas de acogida y de integración.

#### Oficina Local de Vivienda

Un espacio de servicio gratuito al ciudadano donde se centraliza todo lo que ofrece la Generalidad en materia de vivienda (Subvenciones al alquiler, Prestaciones Económicas de Especial Urgencia, Inscripción Registro de solicitantes de protección oficial,..).

#### ¿Dónde debo ir?

##### Servicio de inmigración

Consell Comarcal del Pallars Jussà

☎ 973 650 187

📍 C/ Soldevila, 18, (25620) Tremp

✉ [immigracio@pallarsjussa.cat](mailto:immigracio@pallarsjussa.cat)

##### Oficina Local de Vivienda

Consell Comarcal del Pallars Jussà

☎ 973 650 187

📍 C/ Soldevila, 18, (25620) Tremp

✉ [oficinahabitatge@pallarsjussa.cat](mailto:oficinahabitatge@pallarsjussa.cat)

# Guía de recursos

## 4. OCIO Y TIEMPO LIBRE



### Bibliotecas Municipales

#### Biblioteca La Pobla de Segur

☎ 696 450 214

📍 Av. Catalunya, 2, 1r 2a (25500) La Pobla de Segur

✉ [biblioteca@lapobladesegur.cat](mailto:biblioteca@lapobladesegur.cat)

#### Biblioteca Maria Barbal

☎ 973 653 461 / WhatsApp: 669 403 247

📍 Plaça de Catalunya, 6, (25620) Tremp

✉ [biblioteca@tremp.cat](mailto:biblioteca@tremp.cat)



### Bibliotecas Municipales

#### Bibliobús Pere Quart

☎ 647 333 338

✉ [bibliobusquart.cultura@gencat.cat](mailto:bibliobusquart.cultura@gencat.cat)

🌐 [shorturl.at/bJMRU](http://shorturl.at/bJMRU)

#### Ludoteca de Tremp

☎ 973 65 20 41

📍 Passeig de la Conca de Tremp, 5  
(Edifici el Cub) 25620 Tremp

✉ [ludo.tremp@gencat.cat](mailto:ludo.tremp@gencat.cat)

✿ Podrás encontrar servicio de **Bibliobús Pere Quart** en los siguientes pueblos, consulta los horarios: Isona, Salas de Pallars, Talarn, La Torre de Capdella, La Plana de Mont-ros y La Pobleta de Bellveí.



### Deportes

#### Regidoria Esports La Pobra de Segur

Pavelló Municipal d'esports

☎ 973 680 644

📍 C/ La Font, s/n (25500) La Pobra de Segur

✉ [esports@lapobledesegur.cat/](mailto:esports@lapobledesegur.cat/)

#### Regidoria Esports Tremp

☎ 973 651 379

📍 Pavelló Juncar. Ap. correus, 40 (25620) Tremp

🌐 <http://www.tremp.cat/esports>

#### Consell Esportiu Pallars Jussà

☎ 973 651 472

📍 C/ del Magistral Saura, 16, (25620) Tremp

✉ [cepjussa@pallars.com](mailto:cepjussa@pallars.com)

🌐 <https://www.cepallarsjussa.cat/>



### Casales de verano y otras actividades de ocio

#### Para más información:

En caso de que quiera más información sobre las actividades de verano, ocio y asociacionismo o entidades se pueden dirigir al Ayuntamiento de cada municipio o bien en la Oficina Joven del Pallars Jussà.

#### Oficina Jove

☎ 973 654 818

📍 C/Peresall 3, Casal Manyanet  
(25620) Tremp

✉ [joventut@pallarsjussa.cat](mailto:joventut@pallarsjussa.cat)



## 5. ENTIDADES SOCIALES



### **Alba Jussà SCCL**

Cooperativa que ofrece servicios a niños, jóvenes y personas mayores del Pallars Jussà i Sobirà con especial atención a las personas con discapacidad y/o que conviven con un trastorno mental.

#### 📍 ¿Dónde debo ir?

#### **Alba Jussà SCCL**

☎ 973 650 47 / 687 697 080

📍 C/ Pau Casals 1, (25620) Tremp

✉ [albajussa@aalba.cat](mailto:albajussa@aalba.cat)

🌐 [www.albajussa.cat](http://www.albajussa.cat)



### Entidades sociales

#### ACTUA, Cooperativa de iniciativa social

Organización centrada en las personas que diseña y gestiona proyectos para el desarrollo de oportunidades con personas y colectivos. Cuentan con unos equipos de profesionales y voluntarios que aportan compromiso social y cooperativo.

#### Asociación Reintegra

Es una entidad cercana que ayuda a conseguir cambios y mejoras en lo colectivo con vulnerabilidad social.

Trabajan para ofrecer mejoras no sólo en el ámbito laboral, sino que acompañan y orientan a las personas en aspectos esenciales como la vida familiar, las relaciones de parentesco y el desarrollo de la autonomía personal y subjetiva.

#### ¿Dónde debo ir?

##### Cooperativa ACTUA

✉ [actua@actua.coop](mailto:actua@actua.coop)

🌐 <https://actua.coop/contacte/>

##### Associació Reintegra

☎ 655 128 555

📍 C/Montllobar, 22 (25620) Tremp

✉ [reintegra@reintegralleida.org](mailto:reintegra@reintegralleida.org)

🌐 <http://reintegralleida.org/>



### Entidades sociales

#### Cáritas

Cáritas Diocesana de Urgell es el organismo oficial de la Iglesia católica para promover la acción caritativa en la Diócesis del Obispado de Urgell. Realiza un servicio desinteresado, libre, gratuito y responsable en beneficio de la comunidad.

#### Cruz Roja

Fue fundado para proteger la vida humana y la salud, para garantizar el respeto a todos los seres humanos y para prevenir y aliviar el sufrimiento humano, sin ningún tipo de discriminación basada en la nacionalidad, raza, género, creencias religiosas, clase social u opiniones políticas.

#### 📍 ¿Dónde debo ir?

##### Cáritas

☎ 973 351 266

📍 C/ del Forn 39, 25620 Tremp

✉ [azamora.cdurgell@caritas.es](mailto:azamora.cdurgell@caritas.es)

##### Cruz Roja

☎ 973 652 954 / 696 831 675

📍 C/ Respiri, 1, (25620) Tremp

✉ [pallarsjussa@creuroja.org](mailto:pallarsjussa@creuroja.org)

🌐 <https://www2.cruzroja.es/>



### Entidades sociales

#### Proyecto Hombre

Projecte Home Catalunya tiene como misión promover la autonomía y la dignidad de las personas, trabajando colectivamente por la prevención y el tratamiento de las adicciones y la reinserción social en Cataluña.

📍 ¿Dónde debo ir?

#### Proyecto Hombre

☎ 695 807 908

📍 Plaça Catalunya, 6  
(25620) Tremp



# Guía de recursos

## 6. SERVICIOS POLICIALES



### **Policia Local**

Atención urgencias  
24h todo el año

**112**

#### **Policia Local Tremp**

☎ 973 650 005

📍 Plaça de la Creu, 1 (25620) Tremp

#### **Policia Local La Pobla de Segur**

☎ 973 680 038

📍 Av. Verdaguer, 35,  
(25500) La Pobla de Segur



### Mossos d'Esquadra - Tremp

☎ 973 658 800 / Emergències 112

📍 Passeig Pompeu Fabra, 20,  
(25620) Tremp

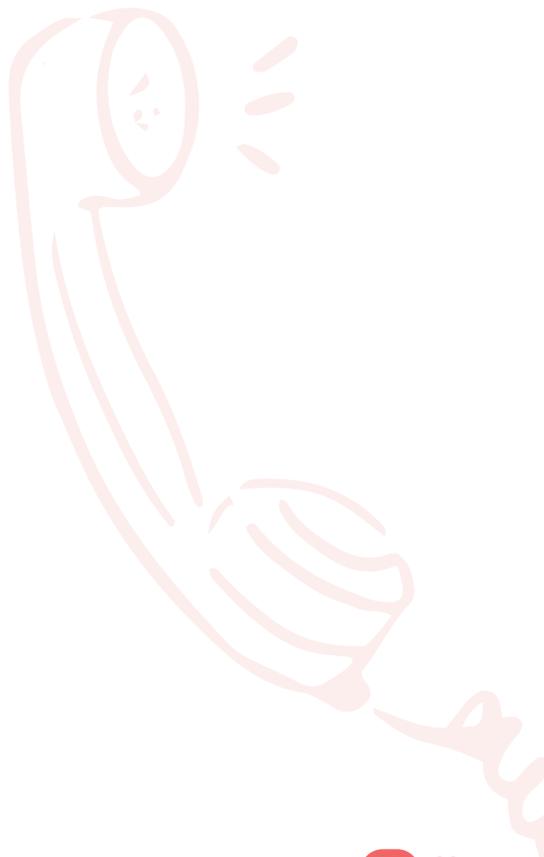
### Guardia Civil - La Pobla de Segur

☎ 973 660 128

📍 Av. De l'Estació, 1  
(25500) La Pobla de Segur

### Guardia Civil - Tremp

📍 C/ Mont Rebej, 26  
(25620) Tremp



# Guía de recursos

## OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

### Emergencias

Teléfonos de emergencias gratuitos, permanentes y confidenciales durante todos los días al año.

#### Emergencias

☎ 112

#### Infancia responde

☎ 116 111

#### Violencia de género

☎ 900 900 120

### SOC

#### Servicio de Ocupación de Cataluña (Tremp)

☎ 973 65 07 65

📍 C/ de Seix i Faya, 41,  
(25620) Tremp

✉ [otg\\_trempl.soc@gencat.cat](mailto:otg_trempl.soc@gencat.cat)

# Guía de recursos

## OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

### Ayuntamientos de la Comarca

#### Ayuntamiento Abella de la Conca

☎ 973 664 198

🌐 <http://abellaconca.ddl.net/>

#### Ayuntamiento Conca de Dalt

☎ 973 680 092

🌐 <http://concadalt.ddl.net>

#### Ayuntamiento Castell de Mur

☎ 973 651 795

🌐 <http://www.castellmur.cat>

#### Ayuntamiento Gavet de la Conca

☎ 973 650 217

🌐 <http://gavet.ddl.net>

#### Ayuntamiento Isona i Conca Dellà

☎ 973 664 008

🌐 <http://www.isona.cat>

# Guía de recursos

## OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

### Ayuntamientos de la Comarca

#### Ayuntamiento La Pobla de Segur

☎ 973 680 038

🌐 <http://www.pobladesegur.cat>

#### Ayuntamiento La Torre de Capdella

☎ 973 663 001

🌐 <http://www.torredecapdella.org>

#### Ayuntamiento Llimiana

☎ 973 650 773

🌐 <http://llimiana.ddl.net>

#### Ayuntamiento Salàs de Pallars

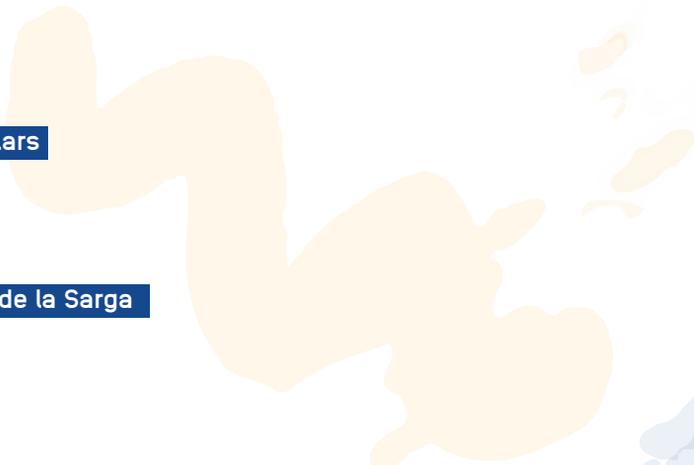
☎ 973 676 003

🌐 <http://salas.ddl.net>

#### Ayuntamiento Sant Esteve de la Sarga

☎ 973 653 377

🌐 <http://santesteve.ddl.net>



# Guía de recursos

## OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

### Ayuntamientos de la Comarca

#### Ayuntamiento Sarroca de Bellera

☎ 973 661 701

🌐 <http://sarrocabellera.ddl.net>

#### Ayuntamiento Senterada

☎ 973 661 762

🌐 <http://www.senterada.cat>

#### Ayuntamiento Talarn

☎ 973 650 812

🌐 <http://www.talarn.cat>

#### Ayuntamiento Tremp

☎ 973 650 005

🌐 <http://www.ajuntamentdetremp.cat>

Guía elaborada por los participantes  
de la Mesa de la Infancia y la Adolescencia del Pallars Jussà



Consell Comarcal  
PALLARS JUSSÀ  
Drets socials



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Educació**

/Salut

**mossos d'esquadra**



**SJD**

**Sant Joan de Déu**  
Terres de Lleida