

És un espai per parlar amb calma i confiança de les relacions familiars.

La quotidianitat i l'educació dels infants i adolescents, sovint, generen molts interrogants i preguntes.

El SOAF ens pot orientar i ajudar a trobar respostes.

Els canvis i les incerteses en les famílies, de vegades, requereixen l'acompanyament de professionals especialitzats.

**SOAF**

Orientem  
les famílies

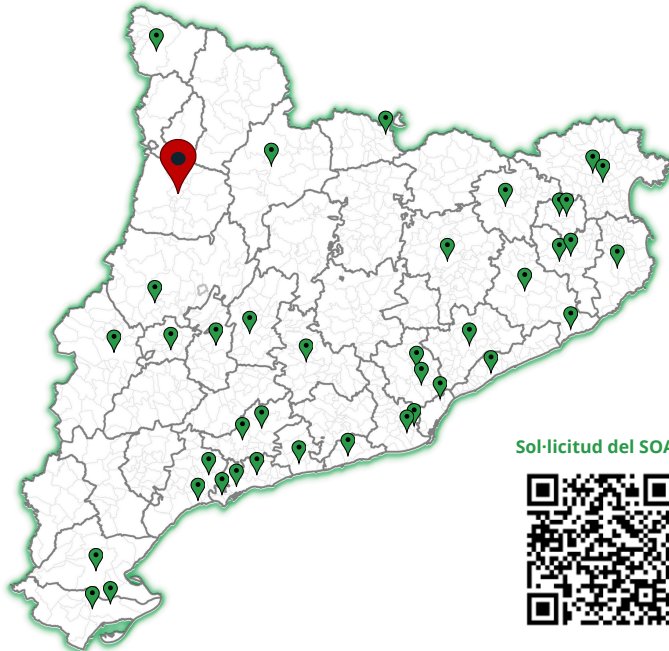
## SOAF PALLARS JUSSÀ

📍 C/ Soldevila, 18 - Tremp

☎ 973 65 01 87 (ext. 128)

✉ soaf@pallarsjussa.cat

### Xarxa a Catalunya



Sol·licitud del SOAF



### Més informació

[dretssocials.gencat.cat/soaf](http://dretssocials.gencat.cat/soaf)

Servei d'Orientació  
i Acompanyament  
a les Famílies

**SOAF**

PALLARS JUSSÀ >>>

Amb el suport de

 Generalitat  
de Catalunya  
**Departament  
de Drets Socials**

 Consell Comarcal  
PALLARS JUSSÀ  
Drets socials

## Què és

**És un servei d'orientació i acompanyament integral a les famílies per millorar-ne el benestar personal, familiar i social.**

**El servei està enfocat des d'una perspectiva preventiva: detecta i reforça les capacitats i fortaleces de les famílies per afavorir relacions familiars saludables i enfortir les habilitats en criança positiva.**

**Servei de caràcter universal dirigit a totes les famílies**

## Què oferim?

**Orientem sobre qüestions relacionades amb l'educació dels infants i adolescents segons les diferents etapes del creixement (com potenciar l'autoestima, posar límits, donar autonomia, inculcar hàbits saludables, fomentar valors, gestionar conflictes, noves tecnologies, etc.).**

**Donem suport especialitzat quan hi ha una dificultat o problemàtica específica, relacional o emocional, amb acompanyament terapèutic (situacions de desorientació o dificultats en l'educació d'infants i adolescents, fracàs o absentisme escolar, sobrecàrrega familiar, problemes de convivència, conflictes amb infants i adolescents, conflictes de parella, separació o divorci, situacions de dol, etc.).**

**Realitzem tallers de criança per a grups de famílies.** Fomentem les relacions intrafamiliars i intergeneracionals per tal d'evitar la soledat i l'aïllament no desitjats. I participem en actuacions comunitàries arreu del territori.

**Orientem, acompanyem i connectem amb la xarxa de serveis i recursos del territori** per rebre orientació adequada a les necessitats de cada família. És un servei que complementa els serveis socials.