

CAMINS DEL JUSSÀ

vine i emociona't

El Pallars Jussà ofereix moltes i variades postals: paisatges d'alta muntanya, serres prepirinenques i conques mediterrànies. Deixeu-vos endur per l'encant d'aquests paisatges i assaboriu novament el contacte amb la natura.

La diversitat del Pallars Jussà, ric en patrimoni cultural, paisatgístic, geològic, paleontològic i natural, fa que el senderisme en aquest territori sigui una de les activitats més gratificants de les que es poden fer pel Pirineu.

La comarca destaca per tenir un dels paisatges més diversos del país, que va des de l'alta muntanya dels pics i les valls profundes de la vall de Manyanet i la Vall Fosca –la qual dóna accés al parc nacional d'Aigüestortes–, fins l'aire més mediterrani de la Conca de Tremp i el Montsec.

Els castells de frontera, el romànic, els pobles amb herència medieval, els rius, els estanys, els embassaments i tot un seguit de diferents elements sorprenents, podran ser descoberts i interpretats pel senderista mentre gaudeix dels racons del Pallars.

La creixent demanda d'activitats de lleure a l'aire lliure en general i del senderisme en particular, ha obtingut resposta per part de l'administració pública i de la cooperació pública-privada. S'han habilitat antics camins, s'han creat propostes turístiques de senderisme de diversos dies de durada i s'han dissenyat noves rutes amb criteris d'accessibilitat.

També s'ha creat la taula de senderisme del Pallars Jussà, impulsada per l'IDAPA, amb la idea de coordinar les diferents iniciatives comarcals.

El Consell Comarcal ha endegat un projecte de condicionament i recuperació dels antics camins de ferradura i altres camins històrics i tradicionals per adaptar-los a la pràctica del senderisme. El resultat són 53 rutes i més de 300 km de senders senyalitzats i adaptats en llocs d'interès estratègic, que permeten gaudir-ne a visitants de tots els nivells.

A la vegada, l'àmplia oferta d'establiments de turisme rural, d'allotjaments turístics, d'empreses de restauració i d'activitats permeten planificar una estada inoblidable pel nostre territori.





Volta al Roc de Pessonada



AGENDA

TREMP

Exposició a La lira: centenari del cinema a Tresp

Fins al 7 d'abril, caps de setmana de 18 a 20h

32è Aplec de l'escudella. Orfeo de Tresp

10 de març de 10h a 14:30h

Teatre: El soldadet de plom

15 de març a les 18h

Caminar per la comarca: dels Nerets a Vilamitjana

24 de març a les 9h

Processó de Divendres Sant

29 de març a les 21h

LA POBLA DE SEGUR

XXXI Olimpíada Flamisell a la Poble de Segur

9 de març

Antikaraoke 2013

29 de març a les 23:30h

VALL FOSCA

4a Excursió amb raquetes i esquís antics

3 de març

Concert de gospel

29 de març a les 19:30h

TALARN

Processó dels Armats

29 de març a les 9h i 21h

TALARN + ISONA + TREMP

Cantada de caramelles

31 de març

ISONA i CONQUES

Aplec de la Posa i Les Esplugues

1 d'abril

Oficines de turisme

Tresp

Plaça de la Creu, 1 . Tel. 973 650 005

La Poble de Segur

Av. Verdaguer, 35 . Tel. 973 680 257

La Vall Fosca

Ajuntament de la Torre de Capdella
Tel. 973 663 001

Isona i Conca Dellà

C/ del Museu, 4 . Tel. 973 665 062

El Cinquè Llac és una sorprenent travessa circular de senderisme de mitja muntanya, assequible a tot tipus d'aficionats, que transcorre pels peus del Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici, a través d'un itinerari senyalitzat d'uns 100 km i dividit en cinc etapes (www.elcinquellac.com).

El camí és un recorregut a peu que unirà les comarques de parla catalana tot passant pels seus principals llocs de valor cultural, paisatgístic i històric (www.elcami.cat).

Properament s'obrirà un nou sender interpretat a l'entorn de l'embassament de Terradets, amb una llargada d'uns 3,5 km, que permetrà passejar pel marge de l'embassament tot aprenent sobre l'entorn. L'itinerari incorpora cartells interpretatius sobre la fauna i flora locals, i és accessible per persones amb mobilitat reduïda i discapacitat visual.

Totes les propostes de senderisme actuals i futures les trobareu a la web turística de la comarca www.pallarsjussa.net. Hi podreu seleccionar els itineraris per zones, la descripció detallada del camí a seguir, les fotografies i els tracks per descarregar-los al vostre GPS.

Una publicació recomanable és el llibre *Caminant el Pallars Jussà*. 17 propostes per descobrir la comarca, disponible a:

www.cossetania.com/caminant-el-pallars-jussa-699.

Els itineraris tenen dificultats diverses per satisfer tots els nivells i edats



Dolmen de la Casa Encantada, Senterada

