



La formació Prospect d'empoderament en salut mental es realitza un any més a Lleida

La formació PROSPECT d'empoderament en salut mental és un projecte europeu creat per l'entitat EUFAMI i coordinat a Espanya per la Confederación Salud Mental España. A Catalunya està coordinat per la Federació Salut Mental Catalunya i s'organitza dins del projecte Activa't per la salut mental, el qual com a Salut Mental Ponent en som també organitzadors a la província de Lleida.



Aquesta formació parteix de la idea que les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies tenen el dret d'exercir una participació més activa en els processos de recuperació i millora de la seva qualitat de vida; participació que es considera un dret inherent a la seva condició de ciutadans.

Els facilitadors de la formació són persones voluntàries del mateix perfil que els participants i que busquen crear un ambient de confiança per generar un diàleg en els diferents temes al voltant de la salut mental i l'empoderament.

El programa es desenvolupa en format grupai distingint tres mòduls: un de persones amb problemes de salut mental, un de familiars o persones cuidadores i un per a professionals de la salut mental. L'últim dia es realitza un mòdul comú on s'ofereix espais de comunicació entre els tres agents implicats, creant simplicitats, reflexions i reivindicacions conjuntes i un sentiment d'empoderament sobre el que succeeix al context on vivim els tres col·lectius.

Durant el passat mes de juny la formació Prospect s'ha celebrat al Centre Cívic i Comunitari de Lleida, gràcies al suport del Departament de Drets Socials i Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. En total, hi ha participat 36 persones: 13 en primera persona, 8 familiars i 15 professionals.

Aquesta edició s'ha organitzat des dels Espai Situa't de Lleida (Salut Mental Ponent) i Pirineu Lleida (Salut Mental Catalunya), i ha suposat la tornada a la presencialitat en la formació Prospect al territori de Lleida.

Les persones participants de tots els mòduls eren de perfil heterogeni, amb històries, necessitats i expectatives diferents. Provenien dels Clubs Socials de Mollerussa, Lleida, Balaguer i d'Alba Jussà, dels SRCs de Tàrraga, Tremp, Mollerussa, Balaguer i Lleida, d'ASPROS, de l'associació Salut Mental Ponent, Salut Mental Pla d'Urgell, Associació Girasol, Intress, de Sant Joan de Déu, d'atenció primària de Lleida i la coordinadora d'entitats de SM i Addiccions de les terres de Lleida.

Agraïm als diferents agents del territori la seva col·laboració pel que fa a la difusió i participació com l'Associació Salut Mental Ponent, Associació Salut Mental Pallars, Gestió de Serveis Sanitaris i Alba Jussà.

La formació Prospect, és sense dubte, una experiència que ajuda a afrontar la situació en relació a la salut mental, des d'una visió d'empoderament comuna i confiança col·lectiva, compartir pensaments i inquietuds des d'una visió del territori de Lleida, amb el suport d'altres persones i recursos, a entendre i manejar millor l'estigma, a promoure l'autonomia, a facilitar les interaccions socials i a sentir-te respectat i en condicions d'igualtat.

Si vols més informació ens pots trobar a l'Espai Situa't de l'associació Salut Mental Ponent: 615 37 45 72 i safe.lleida@smponent.com



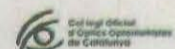
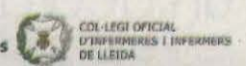
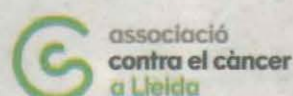
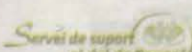
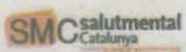
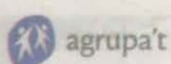
Arnau Huguet Gené

Responsable del servei d'atenció a famílies (SAFE) – Salut Mental Ponent
Responsable de l'Espai Situa't de Lleida - Activa't per la Salut Mental

El servei de prevenció de riscos laborals responsable, proper i equilibrat.

Av. Pinyana, 1 - Lleida
Tel. 973 270 518

www.spactiva.es



amb la salut, hi guanyes tú, hi guanyem tots