

**42** Música. Arranca el Musiquem Lleida! amb concerts a la plaça Paeria i el Rectorat.

**43** Art. Les vistes aèries amb dron de Sara Boldú, al Centre Pompidou de Màlaga.



**SALUT INICIATIVES**

## Els escacs també curen

La plaça Ricard Viñes va acollir ahir l'activitat 'Mou peça per la salut mental', per sensibilitzar sobre els problemes de salut mental || Les atencions s'han incrementat en els últims anys

**M. CABELLO**

LLEIDA | El Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida, el Sant Joan de Déu Terres de Lleida i l'Acadèmia d'Escacs Josep Oms van organitzar ahir per tercer any consecutiu l'activitat *Mou peça per la salut mental*, una trobada de jugadors d'escacs a la plaça Ricard Viñes amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental (10 d'octubre). L'acte lúdic, obert a tota la ciutadania, tenia com a objectiu conscienciar sobre la importància de la salut mental i trencar l'estigma que pateixen les persones amb aquestes problemàtiques. "La malaltia mental continua comportant moltes vegades connotacions negatives i no realistes. Per això és important mostrar a la població que és una cosa

**TERCERA EDICIÓ**

L'acte lúdic d'ahir va incloure un tauler gegant d'escacs i partides simultànies amb Josep Oms



La plaça Ricard Viñes va acollir ahir partides d'escacs, en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental.

que ens pot passar i normalitzar-ho, perquè les persones afectades no hagin de patir els efectes d'una societat que no les entén", va explicar Carme Sarret, coordinadora del Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC), un espai terapèutic en l'entorn comunitari que atén actualment unes 120 persones amb trastorns mentals greus. "Vivim en una societat en la qual de vegades és difícil gestio-

nar emocions com la frustració. Hi ha factors socials que estan canviant el model de persones que atenem, però el cert és que la gent s'atreveix a demanar ajuda abans, cosa que és positiva", va assegurar Sarret. Per la seua part, la directora mèdica de Sant Joan de Déu Terres de Lleida, Ester Castan, va assenyalar que "arran de la pandèmia els problemes de salut mental van passar a ser

el primer eix d'atenció de les institucions sanitàries, en el sentit que es va quadruplicar el nombre d'urgències psiquiàtriques en menors, es van disparar els trastorns de conducta alimentària en edats precoces i també els problemes d'autolesió i conductes de risc suïcida. Aquesta situació va fer que des del departament de Salut i des del mateix Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

del Sant Joan de Déu Terres de Lleida s'apliquessin mesures de suport i de millora per atendre aquests menors i les seues famílies". Durant tota la tarda, la plaça Ricard Viñes va acollir un tauler gegant d'escacs i taules amb partides simultànies, amb la col·laboració del gran mestre d'escacs Josep Oms, així com usuaris del Sant Joan de Déu i el SRC.

**EN PRIMERA PERSONA**



**Eva Casañas**  
USUÀRIA DEL SRC DE MOLLERUSSA

«La salut mental segueix sent tabú»

■ "La salut mental continua sent un tema massa tabú i que comporta un gran estigma. Això, sumat al fet que moltes persones no identifiquen que tenen un problema de salut mental, fa que la gent no demani ajuda o tardi molt a fer-ho. Per aquest motiu és tan important escoltar aquell que està patint i animar-lo que demani ajuda professional. Al Servei de Rehabilitació Comunitària de Mollerussa fem tallers tots els dies, esport, partides d'escacs i també anem a instituts per sensibilitzar els joves sobre la salut mental".



L'espectacle de màgia 'P@ssW0rd!' amb Pol Pavo, ahir a la tarda a la biblioteca de Tremp.

**PROJECTES TECNOLOGIES**

## Màgia per sensibilitzar sobre la privacitat digital

TREMP | L'Autoritat Catalana de Protecció de Dades i el Servei de Biblioteques del departament de Cultura posen en marxa la segona edició del projecte *Qui ets? Dades que parlen de tu*, una iniciativa dissenyada amb l'objectiu d'atansar a la ciutadania la cultura de la privacitat a partir d'activitats lúdiques com espectacles de màgia, jocs o tallers de lectura. Concretament, s'han organitzat una quarantena d'activitats en biblioteques

de tot el territori. La biblioteca Maria Barbal de Tremp va inaugurar ahir a la tarda el projecte amb l'espectacle de màgia *P@ssW0rd!*, en el qual petits de 6 a 12 anys van poder descobrir la importància de la seua identitat digital i privacitat, i aprendre sobre els riscos de compartir informació. Les propostes d'aquest projecte també es portaran a terme a les biblioteques públiques de Lleida i Sort.