

Organitzat per:



Consell Comarcal del Pallars Jussà



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i  
Ciutadania

## EAIA Supracomarcal

Equip d'Atenció a la Infància i Adolescència

*Pallars Jussà, Pallars Sobirà, Alta Ribagorça,  
Vall d'Aran, Alt Urgell, Solsonès, Baixa Cerdanya.*

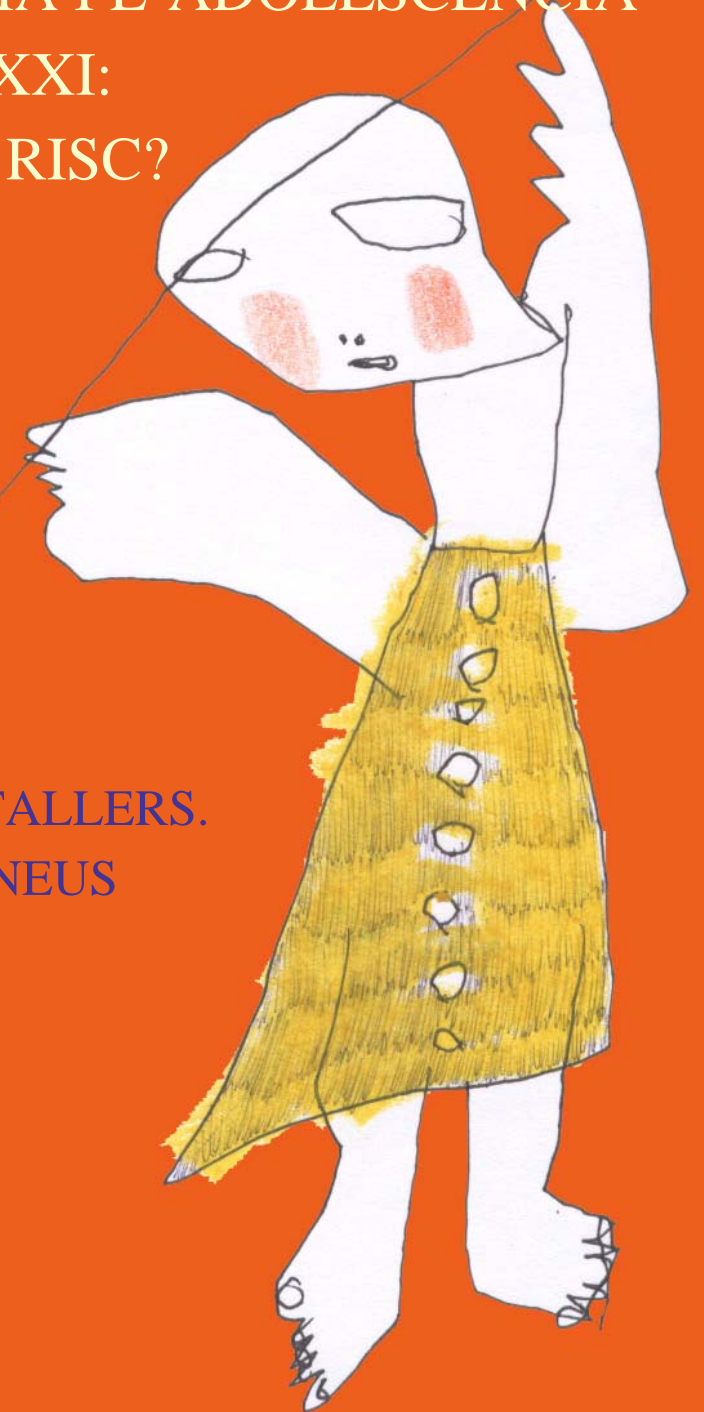
Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



# LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA AL SEGLE XXI: PARADÍS O RISC?



JORNADA I TALLERS.  
TREMP. PIRINEUS  
Juny 2008.

## Jornada: 6 de juny de 2008

### Presentació

Els infants i els adolescents del segle XXI viuen en el context d'una societat acceleradament canviant, on es constaten situacions i dinàmiques socials absolutament noves tant per a infants i joves com per a adults.

Davant d'aquesta realitat els professionals que treballem en aquest àmbit necessitem noves eines i noves estratègies per tal d'elaborar i tirar endavant programes d'intervenció pensant en la població infantil i adolescent globalment.

En el treball preventiu amb poblacions de risc resulta imprescindible conèixer noves tècniques de motivació i estratègies preventives per aconseguir captar a la població diana i fomentar la seva adherència als programes (sessions individuals d'avaluació de factors de risc i protecció, assessorament familiar i motivació a la intervenció, escoles de pares, grups educatius, etc.).

L'objectiu de la present jornada és dotar els professionals de diferents estratègies i recursos per abordar tant des de l'àmbit de la prevenció com del tractament, aspectes que fan referència a l'àmbit de les drogodependències, els trastorns alimentaris, i les disfuncions familiars.

### Destinataris

Professionals que treballin des de diferents àmbits (social, sanitari i educatiu) en temes relacionats amb famílies i infants i adolescents en risc.

### Programa

10:00-10:30 Presentació

#### **II.Im. Xavier Pont i Jordana**

President del Consell Comarcal del Pallars Jussà

#### **Sra. Imma Pérez i Rovira**

Secretària d'Infància i Adolescència del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

10:30-14:00 Taula Rodona

#### **Moderadora: Núria Ruiz i Castells**

Assistent Social. EAIA Lleida Nord

#### **I la família? Bé gràcies !**

Xavier Gimeno i Soria. Professor Titular del Departament de Pedagogia Aplicada de la UAB.

#### **Intervencions terapèutiques familiars**

Núria Fillat i Glòria Zegri. Psicòlogues clíniques del CSMIJ de Gràcia (FTEB)

#### **Alimentació Saludable en Infants i Adolescent**

Gemma Salvador i Castell.

Dietista del programa d'Alimentació i Nutrició del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

12:00-12:30 Pausa Cafè

#### **La imatge corporal en els trastorns de la conducta alimentària: causa o efecte?**

Isabel M<sup>a</sup> Sanchez Díaz. Psicòloga Adjunta de la Unitat de Trastorns Alimentaris del l'Hospital de Bellvitge. Barcelona.

#### **Les drogues avui. Adolescència i consum de drogues**

Josep Rovira i Guardiola. Treballador social i mediador. Dirigeix l'Àrea d'Acció Social Comunitària i Mediació de l'Associació Benestar i Desenvolupament (ABD)

#### **Teràpia Motivacional en Adolescents**

Mercè Balcells i Olivero. Psiquiatra. Hospital de Mar. Barcelona

14:00-14:30 Col·loqui i Clausura

**Sr. Andreu Carles Vega Castellvi.** Director dels serveis Territorials d'Acció Social i Ciutadania a Lleida

**Sr. David Riba Torrecillas.** Conseller Delegat de l'Àrea de Promoció i Ciutadania del Consell Comarcal del Pallars Jussà.

**Sr. Victòria Peralta Biosca.** Gerent. Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran. Servei de Salut Català de la Salut.

## Tallers de Formació: 13, 20 i 27 de juny

Per tal d'aprofundir en els temes abordats en la Jornada, s'oferiran tres tallers de formació, amb una durada de vuit hores cadascun.

### 13 de juny. Família

**Matí: 10-14 h**

**Docents:** Núria Fillat. Glòria Zegrí.

**Contingut:** Els pares tenen un paper fonamental en la criança dels fills, ja que és a través de l'experiència emocional de la relació entre pares i fills que s'anirà construint les bases de la personalitat del nen. Diferents abordatges terapèutics ens permeten aprofundir en la comprensió de la dinàmica de relació entre ells. L'objectiu és millorar la comunicació i la interrelació entre els membres de la família i promoure les relacions saludables necessàries perquè puguin encarregar-se millor dels problemes pels quals consulten.

**Tarda 16-20h**

**Docent:** Xavier Gimeno

**Contingut:** Farem un repàs sobre la construcció i la destrucció del vincle en les relacions familiars i de quina manera aquests fenòmens afavoreixen o dificulten els processos de desenvolupament i creixement dels infants i els adolescents. Presentarem alguns casos que tenen que veure amb la nostra experiència d'acompanyament de famílies i educadors d'infants i adolescents per il·lustrar els conceptes i els fenòmens que presentarem.

### 20 de juny. Alimentació

**Matí: 10-14h**

**Docent:** Isabel Sánchez Díaz.

**Contingut:** Abordarem la importància de la imatge corporal dins el marc terapèutic dels TCA des de dues posicions bàsiques. Una posició considera el trastorn de la imatge corporal com un símptoma secundari causat per altres factors i que es millora quan es soluciona la causa primària, i l'altra posició que el considera un aspecte primari i essencial que requereix d'una intervenció específica. En el taller aprofundirem en el tractament de la imatge corporal.

**Tarda 16-20h**

**Docent:** Gemma Salvador i Castell.

**Contingut:** L'adquisició d'uns hàbits alimentaris adequats, és sens dubte un procés continu i dinàmic obert a intervencions educatives, especialment durant la infància i la adolescència. Quins són els punts febles en l'alimentació d'infants i joves? Que cal potenciar i que cal reduir? Plantejarem estratègies de millora dels hàbits alimentaris de la població infantil i adolescent seguint les indicacions proposades per l'OMS, NAOS a Espanya i PAAS a Catalunya. Taller pràctic de valoració d'estratègies locals.

### 27 de juny. Drogues

**Matí: 10-14h**

**Docent:** Josep Rovira

**Contingut:** Les drogues avui. Adolescència i consum de drogues  
Marcs teòrics en la prevenció de les drogodependències  
Perspectiva històrica, evolució, definició d'objectius.  
Metodologia i abordatge educatiu en prevenció. Nivells, àmbits i modalitats per a la prevenció de l'ús problemàtic de drogues.

**Tarda 16-20h**

**Docent:** Mercè Balcells

**Contingut:** Realitzarem una introducció als principis bàsics i a les estratègies d'inici de les Entrevistes Motivacionals, aprofundint en el treball dels aspectes confrontacionals en l'aparició de les resistències al canvi.

## Inscripció Jornada

**Preu:** Gratuït

**Via d'inscripció:**

Telèfon 973 68 01 57, Fax 973 65 01 87, E-mail : [consell@pallarsjussa.net](mailto:consell@pallarsjussa.net)

És imprescindible inscriure's amb anticipació per accedir a la jornada (cal fer constar nom complet, professió, centre de treball, província, e-mail i telèfon de contacte) abans del 23 de maig .

És lliurarà certificat d'assistència expedit pel Departament d'Acció Social i Ciutadania.

## Inscripció als 3 Tallers

**Preu:** 50 euros ( Inclou l'assistència als tres tallers)

**Via d'inscripció:**

Telèfon 973 65 01 87, Fax 973 65 28 31, E-mail : [consell@pallarsjussa.net](mailto:consell@pallarsjussa.net)

És imprescindible haver assistit a la Jornada per participar en qualsevol dels tallers. Hi ha un nombre limitat de places, l'assignació es farà per rigorós ordre d'inscripció, un cop s'hagi rebut la inscripció amb l'ingrés bancari.

2085 9464 42 03 30025078

Un cop rebuda la inscripció és confirmarà l'acceptació als tallers (Família, Drogues i Alimentació) via telèfon .

La inscripció cal fer-la abans del 30 de maig.

És lliurarà certificat d'assistència de 24 hores de formació .

**Lloc:**

CITA Pallars Jussà. Carretera comarcal C-13 . Km 90. Talarn (entre Tremp i la Pobla de Segur)

## Butlletí d'inscripció a la Jornada

Cognoms/Nom \_\_\_\_\_  
DNI \_\_\_\_\_  
Adreça \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_  
Població \_\_\_\_\_ Província \_\_\_\_\_  
Telèfon \_\_\_\_\_ Mòbil \_\_\_\_\_  
Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_  
Centre de treball \_\_\_\_\_  
Professió \_\_\_\_\_

## Butlletí d'inscripció als Tallers

Cognoms/Nom \_\_\_\_\_  
DNI \_\_\_\_\_  
Adreça \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_  
Població \_\_\_\_\_ Província \_\_\_\_\_  
Telèfon \_\_\_\_\_ Mòbil \_\_\_\_\_  
Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_  
Centre de treball \_\_\_\_\_  
Professió \_\_\_\_\_

Taller: Família Drogues Alimentació

Remetre a : Consell Comarcal del Pallars Jussà.  
Pau Casals, 14. 25620 Tremp